

Passo a passo para controlar a oleosidade capilar

CRONOGRAMA DE 4 SEMANAS

GRAU MODERADO



Giovana Vicentini
@tricologistaemriopreto

Sumário:

1. Apresentação	01
2. Dermocosméticos	03
2.1 Shampoo	03
2.2 Condicionador	03
2.3 Tônico capilar	03
2.4 Tratamento Home Care Oleosidade	04
3. Tônico restaurador	08
3.1 Insumos	08
3.2 Modo de preparo	08
3.3 Modo de uso	09
4. Argila detox	10
4.1. Insumos	10
4.2 Modo de preparo	10
4.3 Modo de uso	11
5. Recomendações	12
6. Conclusão	13

1. APRESENTAÇÃO

Olá, seja bem-vindo(a) aos meus cuidados.

Olá, seja bem-vindo(a)!

Eu sou Giovana Vicentini farmacêutica e tricologista, autora de tudo isso que você encontrará aqui. Eu cresci dentro do salão de cabeleireiro da minha mãe e desde os anos 2000 observo ela trabalhando com as mudanças capilares. Quando completei 15 anos já existia no meu coração o sentimento de que lidar com saúde e beleza seria o meu caminho, mas como trilhar? E a tão sonhada faculdade? Até que esse momento não chegasse eu aproveitei os ensinamentos da minha mãe e nesse caminho ela me ensinou tudo o que nenhum curso ou faculdade poderiam proporcionar, os desafios da vida no campo de batalha, sendo honesta, humana e uma grande empresária. Eu honro muito minha base familiar e não posso falar de mim pra vocês sem contar essa história tão particular.



Desde então trabalhar com cabelo para mim é transformar vidas. Sempre busquei entender o significado por trás das mudanças que aconteciam no salão de beleza, é indescritível sentir a energia que é trocada no momento de olhar o resultado no espelho. A frustração, o medo e a angústia desaparecem. Ali, é a pessoa cara a cara com ela mesma e a transformação proporcionada por mim.



1. APRESENTAÇÃO - CONTINUAÇÃO



Mas afinal, qual o significado que o cabelo tem na vida das pessoas? Nunca foi sobre cabelo! É sobre confiança, força, sucesso, poder, autoestima, jovialidade, sedução e tantos outros adjetivos que já escutei. Foi então que despertei! E as inúmeras pessoas que chegavam até o salão se queixando de problemas capilares e diziam ter tentado de TUDO, mas sem sucesso? Questionava-me internamente o porquê disso.

E foi aí que descobri meu propósito de vida: estudar e mostrar que é possível sim ter sucesso nos tratamentos capilares quando o profissional certo guia sua mão. Mergulhei no estudo da tricologia para trazer esperança para as pessoas que sofrem com o cabelo, pois elas também merecem sentir aquela mesma felicidade ao olhar no espelho, aquela sensação indescritível de bem-estar e autoestima.

E esse é o compromisso que firmo com meus pacientes diariamente, cuidar de você e te guiar pela mão, com honestidade e respeito.

Sejam bem-vindos e fiquem à vontade.

Grande abraço.

Giovana Vicentini



2. DERMOCOSMÉTICOS

Faça a escolha certa dos seus dermocosméticos



2.1 SHAMPOO:

Escolha o Shampoo Adequado: Opte por shampoos transparentes e que sejam formulados para cabelos oleosos e nunca shampoos hidratantes (perolados e leitosos).

Potencializando o Shampoo: Pingue 1 gota de óleo essencial de bergamota + 1 gota de óleo essencial de melaleuca no shampoo transparente para ajudar a controlar a oleosidade.



2.2 CONDICIONADOR:

Escolha um condicionador simples, com baixa carga hidratante. Opte por ativos como bepantol, ácido hialurônico, camomila ou glicerina.



2.3 TÔNICO CAPILAR:

O tônico é um produto essencial no tratamento das disfunções capilares. Ele tem a função de equilibrar a oleosidade, manter o pH do couro cabeludo e fortalecer a raiz do cabelo. Os ativos presentes na formulação do tônico capilar devem ser escolhidos de acordo com sua necessidade.

2.4 TRATAMENTO HOME CARE OLEOSIDADE:

Passo a passo do Home Care

GRAU MODERADO

MODO DE USO PARA GRAU MODERADO:

1) SHAMPOO:

Usar o shampoo apenas na raiz massageando bem com movimentos suaves e circulares, NÃO APLIQUE PRODUTO NAS PONTAS, deixe agir por 3-5 minutos. Enxágue completamente trazendo a espuma para o comprimento após o tempo de pausa.



COMPOSIÇÃO QUÍMICA NECESSÁRIA QUE DEVE CONTER NO SEU SHAMPOO DE USO DIÁRIO

PROHARIN NANO (OCTAPEPTÍDEO 2):	Peptídeo biodêntico = proteínas naturalmente presentes na pele. Anti inflamatório, sebo regulador. Efeito cicatrizante. Aumenta a produção de proteínas de ancoragem. Aumenta a produção e a fixação da melanina. Estimula as células tronco foliculares, aumentando o crescimento capilar = Age aumentando o bulbo. Aumenta fios anágenos e reduz fios telógenos.
ÁCIDO MASLÍNICO:	Antioxidante e anti-inflamatório.
HORTELÃ PIMENTA:	Energizante, antisséptico.
CÂNFORA BRANCA:	Anti-inflamatório.
EUCALIPTO:	Tônico, antisséptico, antibacteriano.



2) CONDICIONADOR:

Aplique o condicionador no comprimento e pontas massageie suavemente no sentido da cutícula (para baixo), exceto na raiz. Deixe agir por 5 minutos, enxágue completamente.

COMPOSIÇÃO QUÍMICA NECESSÁRIA QUE DEVE CONTER NO SEU CONDICIONADOR DE USO DIÁRIO

H-VIT:	Complexo multivitamínico composto por: licorice, rose hips, alcaçuz, chicória, castanha do Pará, oligoelementos de algas vermelhas, biotina e pantenol. Tudo isso para mais hidratação, sem oleosidade.
SÁLVA:	Fortalece e estimula o crescimento capilar.
HÉRA:	Hidratante e condicionante
QUILAIA	Revitalizante do sistema capilar.

3) TÔNICO HERBAL:

Ao sair do banho com o cabelo ainda úmido espalhe de 2-3 gotas por divisão na região que deseja tratar. Não enxágue. Aplicar em todas as lavagens de cabelo. Em casos mais graves utilizar até 2x ao dia.

COMPOSIÇÃO QUÍMICA NECESSÁRIA QUE DEVE CONTER NO SEU TÔNICO DE USO DIÁRIO

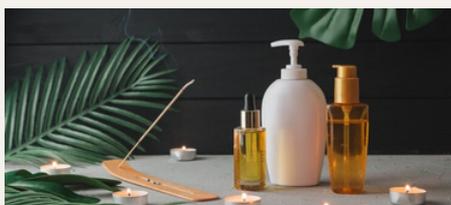
PROHARIN NANO (OCTAPEPTÍDEO 2):	Peptídeo biodéptico = proteínas naturalmente presentes na pele. Anti inflamatório, sebo regulador. Efeito cicatrizante. Aumenta a produção de proteínas de ancoragem. Aumenta a produção e a fixação da melanina. Estimula as células tronco foliculares, aumentando o crescimento capilar = Age aumentando o bulbo. Aumenta fios anágenos e reduz fios telógenos.
ÁCIDO MASLÍNICO:	Antioxidante e anti-inflamatório.
HORTELÃ PIMENTA:	Energizante, antisséptico.
CÂNFORA BRANCA:	Anti-inflamatório.
EUCALIPTO:	Tônico, antisséptico, antibacteriano.

4) TERAPIA NOTURNA:

Antes de dormir com o cabelo seco aplique com as pontas dos dedos e vá espalhando pequena quantidade do produto SOMENTE pelo couro cabeludo, este produto deverá ficar em contato por todo período de sono. No dia seguinte, ao acordar OBRIGATORIAMENTE você deve lavar o cabelo. Usar preferencialmente no dia anterior a lavagem dos cabelos de 1-2x na semana.

COMPOSIÇÃO QUÍMICA NECESSÁRIA QUE DEVE CONTER NA SUA TERAPIA NOTURNA

CALÊNDULA:	Cicatrizante, bactericida, fungicida, calmante/anti-inflamatório.
ALOE VERA:	Dermoprotetor hidratante e cicatrizante. Ação antisséptica, umectante, emoliente, anti-inflamatória, refrescante, calmante e regeneradora de tecido.
MELALEUCA:	Controla coceira, fungos e bactérias. Efeito regenerador, devolve a estrutura original do tecido e mantém o ambiente imune a fungos, infecções e parasitas. Regula a produção de sebo pela glândula sebácea.
ORÉGANO:	Antisséptico e antioxidante. Controla queda e reduz fios brancos.
LIMÃO SICILIANO:	Sebo regulador, controla caspa e coceira.
ÓLEO DE GIRASSOL OZONIZADO:	Cicatrizante, bactericida, fungicida, repara lesões, diminui coceira, aumenta circulação de nutrientes e O ₂ .



3. TÔNICO RESTAURADOR

Passo a passo do tônico restaurador

3.1 INSUMOS:

- 1 xícara de água filtrada
- 2 colheres de sopa de folhas secas de camomila (regula a oleosidade e estimula o crescimento capilar)
- 1 sachê de chá verde (antioxidante e adstringente)
- 3-4 gotas de óleo essencial de tea tree/melaleuca (antisséptico e regulador)



3.2 MODO DE PREPARO:

1. Preparo do Chá:

- Ferva a água e despeje sobre as folhas secas de camomila e o sachê de chá verde em uma tigela. Cubra e deixe em infusão por cerca de 15-20 minutos.

2. Coagem:

- Coe a mistura para remover as folhas de camomila e o sachê de chá, deixando apenas o líquido infundido.

3. Adição do Óleo Essencial:

- Adicione as gotas de óleo essencial de tea tree ao chá infundido. O óleo tea tree é conhecido por suas propriedades antissépticas e reguladoras.

4. Armazenamento:

- Transfira a mistura para um frasco spray ou recipiente com tampa.



3.3 MODO DE USO:

5. Aplicação:

- Agite bem antes de usar e aplique diretamente no couro cabeludo.

Massageie suavemente e deixe agir por alguns minutos antes de lavar o cabelo como de costume.

6. Frequência de Uso:

- Use o tônico 2 a 3 vezes por semana ou conforme necessário.

Observações:

- Sempre faça um teste de alergia antes de usar o tônico, especialmente se tiver sensibilidade no couro cabeludo.

- Não ultrapasse as doses recomendadas.

- Adapte a frequência de uso com base na resposta do seu cabelo. Este tônico combina as propriedades adstringentes do chá verde, a regulação da oleosidade da camomila e os benefícios antissépticos do óleo essencial de tea tree, proporcionando um tratamento natural para cabelos oleosos.



4. ARGILA DETOX

Passo a passo da Argila Detox

O que é a Argila Detox?

A argila verde é conhecida por suas propriedades purificantes e absorventes, sendo utilizada para controlar a oleosidade e promover a saúde do couro cabeludo. Aqui estão os passos básicos para aplicar argila verde no couro cabeludo:

1 vez por semana aplique argila verde no couro cabeludo para controlar a oleosidade. A argila possui efeito detox e adstringente, deixando o couro cabeludo leve e limpinho. Porém, cuidado com as pontas, o produto deve ser utilizado somente no couro cabeludo.

4.1 INSUMOS:

- Argila verde em pó
- Água filtrada
- Utensílio de porcelana para misturar
- Pincel ou os dedos para aplicação
- Touca de banho ou filme plástico
- Shampoo suave transparente



4.2 MODO DE PREPARO:

1. Preparação da Máscara de Argila:

• Em um recipiente não metálico, misture a argila verde em pó com água filtrada até obter uma consistência pastosa. Evite usar utensílios de metal, pois podem reagir com a argila.

2. Ajuste da Consistência:

• Adicione água filtrada gradualmente até obter uma pasta homogênea e cremosa. A consistência deve ser fácil de aplicar, mas não muito líquida.

3. Divisão do Cabelo:

• Separe o cabelo em seções para facilitar a aplicação. Use presilhas para manter o cabelo afastado.

4.3 MODO DE USO:

1. Aplicação da Argila:

- Com um pincel ou os dedos, aplique a mistura de argila diretamente no couro cabeludo, seção por seção. Certifique-se de cobrir toda a área do couro cabeludo.

2. Massagem Suave:

- Após aplicar a argila, faça uma massagem suave no couro cabeludo. Isso ajuda a melhorar a circulação sanguínea e estimula os folículos capilares.

3. Touca de Banho ou Filme Plástico:

- Cubra o cabelo com uma touca de banho ou filme plástico para manter a umidade e potencializar os efeitos da argila. Deixe agir por cerca de 20 a 30 minutos ou até secar completamente.

4. Enxágue:

- Após o tempo de ação, enxágue completamente a argila do couro cabeludo com água morna fria e nunca água quente. Certifique-se de remover toda a argila.

5. Lavagem com Shampoo:

- Lave o cabelo com um shampoo suave para garantir que toda a argila seja removida. Você pode precisar lavar duas vezes para garantir uma limpeza completa.

6. Condicionamento:

- Você deve aplicar um condicionador leve nas pontas do cabelo. Evite aplicar condicionador diretamente no couro cabeludo.

Lembre-se de que a frequência de uso da máscara de argila verde depende do seu tipo de cabelo e das necessidades específicas. Pode ser aplicada uma vez por semana ou a cada duas semanas. Se o cabelo ficar ressecado com o tempo, reduza a frequência de aplicação.



5. RECOMENDAÇÕES

Siga atentamente as recomendações

O que você deve fazer:

- Controle a temperatura da Água: Não lavar o cabelo com água gelada e nem muito quente (morna-fria em torno de 21-23°C). A água muito quente, estimula a produção de sebo das glândulas sebáceas.
- Lave o cabelo no período da manhã: Neste horário as glândulas sebáceas estão 'dormindo' e em menor atividade e a fricção manual de lavar os fios não irá estimular tanto a oleosidade quanto a noite quando elas estão ativas.
- Condicionamento moderado: Concentre o condicionador nas pontas do cabelo e evite aplicá-lo diretamente no couro cabeludo. Isso ajuda a manter as raízes menos oleosas.
- Lave o cabelo regularmente, mas evite o excesso, pois lavagens excessivas podem estimular a produção de mais óleo. O ideal seria todos os dias apenas 1x ao dia ou no máximo em dias alternados.
- Não fique com o couro cabeludo úmido por muito tempo, lave preferencialmente de manhã, ou antes das 18h (mesmo que seu cabelo seque rápido).
- Escovação Adequada: Escove o cabelo com cuidado e use escovas de cerdas naturais. Evite escovar em excesso, pois isso pode estimular a produção de óleo
- Máscaras Capilares Específicas: Experimente máscaras capilares formuladas para controlar a oleosidade. Máscaras de argila ou carvão ativado podem ser especialmente eficazes.
- Não abafar o couro cabeludo com bonés, lenços ou preso por muito tempo. Em casos de capacete, tenha 2 para intercalar o uso deixando 1 no sol após esborrifar álcool 70% ou utilize sempre touca descartável para evitar o contato do couro cabeludo com o tecido interno.



5. RECOMENDAÇÕES: CONTINUAÇÃO

- Em tratamentos de couro cabeludo com dermocosméticos, sempre deixe o tempo de pausa do shampoo, lembre-se que não é um produto convencional, é um dermocosmético, shampoo de tratamento que precisa do tempo de pausa para fazer efeito.
- Não dormir e nem prender o cabelo molhado.
- Em cabelos longos, evite passar shampoo nas pontas.
- Retirar completamente o shampoo e o condicionador dos cabelos, não deixando resíduos.
- Em tratamentos de couro cabeludo, não esqueça de aplicar o tônico/loção capilar após o banho. E no dia que não lavar o cabelo, se necessário aplique antes de dormir.
- Não coçar o couro cabeludo com a unha, pode machucar. Utilize a palma das mãos ou as pontas dos dedos com delicadeza.
- Quando indicado, faça uso corretamente da terapia noturna 1-2x por semana. Sempre lavando, pela manhã do dia seguinte.



CONCLUSÃO

Esse é um novo começo de uma vida capilar saudável

Ao começar essa nova fase, é fundamental escolher produtos de qualidade, especialmente formulados para equilibrar a oleosidade. Shampoos e condicionadores específicos para cabelos oleosos podem ajudar a controlar a produção excessiva de sebo, enquanto ainda fornecem a hidratação necessária. Lembre-se de não negligenciar a importância de uma boa alimentação, pois uma dieta equilibrada influencia diretamente a saúde do cabelo.

A introdução de hábitos saudáveis também desempenha um papel crucial. Beber água suficiente, praticar exercícios regularmente e minimizar o estresse contribuem positivamente para a saúde geral, refletindo diretamente na vitalidade dos seus cabelos.

Então, este é o momento de abraçar um novo começo para uma vida capilar saudável. Ao compreender e gerenciar a oleosidade capilar, você não está apenas transformando a aparência dos seus fios, mas também elevando sua autoestima. Este é o primeiro passo para uma jornada de confiança, autoaceitação e cuidados capilares conscientes. Prepare-se para admirar os resultados de uma abordagem dedicada e personalizada para os seus cabelos, desfrutando de uma nova e radiante fase capilar.



CONCLUSÃO



Escolha os produtos certos para cuidar do seu cabelo!

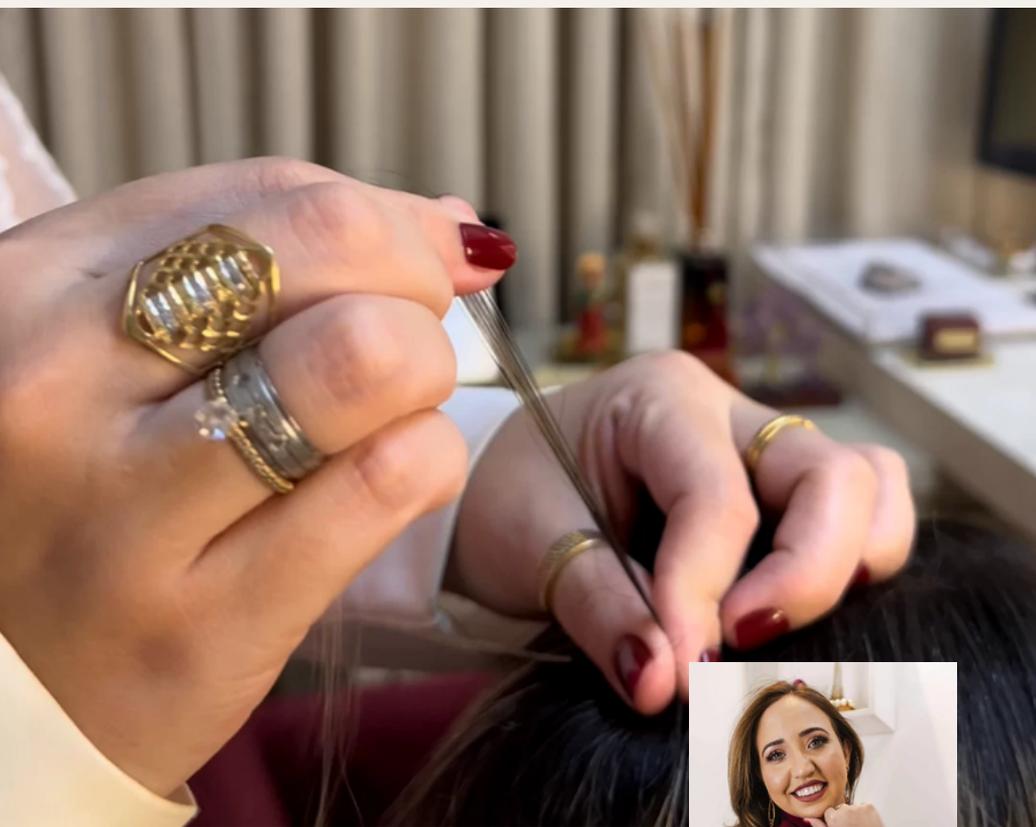


***Imagem meramente ilustrativa**

Caso você queira aumentar a eficácia do seu tratamento Home Care, clique no botão abaixo e conheça a linha de dermocosméticos profissionais que nós trabalhamos e indicamos na nossa Clínica:

SAIBA MAIS





Giovana Vicentini
@tricologistaemriopreto